

Karate

Sportoriëntatie

**MOVE
EASY.**

SPORTSERVICE



Wat is Karate?

Karate behoort tot de harde vechtkunsten, maar het bevat meer dan alleen de fysieke toepassing van agressie. Hoewel er wedstrijden worden gehouden, gaat het bij karate niet om het winnen of verliezen, maar om de verbetering van het karakter van de beoefenaar. Karate mag uitsluitend voor zelfverdediging gebruikt worden en zoals een gezegde luidt: "In karate is er geen eerste aanval". De betekenis hiervan is dat een geoefende karateka op een aanval van een tegenstander kan anticiperen.

**We zien je graag tijdens
de clinic, tot dan!!**

De Clinic

Tijdens de clinic leer je de basisregels en technieken van Karate zodat aan het einde van de clinic een goed beeld hebt van de sport.

Voor wie:

Mensen die graag meer willen weten over deze mooie vechtkunst.

Wat vragen we van je:

Ervaring is niet nodig, enkel een goede inzet tijdens de les. Als we gezamenlijk zorgen voor een sfeer waarin iedereen zich prettig voelt, dan zijn wij tevreden.

"PARTNER IN ZAKEN DIE JE BEWEGEN"