

Krav Maga

Sportoriëntatie

**MOVE
EASY.**

SPORTSERVICE



Wat is Krav Maga?

Krav Maga is een verdedigingskunst die zijn oorsprong heeft in Hongarije en verder ontwikkeld is in Israël.

Krav Maga kenmerkt zich doordat trainingen vaak plaatsvinden met zeer uiteenlopende realistische situaties. Te denken aan een ontvoering, gevaar 's nachts of aanvallen op belangrijke personen.

Het is dan ook geen sport, maar een verdedigingssysteem. Krav Maga kent geen regels en alles is toegestaan.

**We zien je graag tijdens
de clinic, tot dan!!**

De Clinic

Tijdens de clinic maak je kennis met verdedigingstechnieken uit Krav Maga zodat je jezelf in bedreigende situaties kunt redden en snel technieken toe kan passen.

Voor wie:

Iedereen die meer wilt weten over omgaan met bedreigende situaties en hoe je daarin te handelen.

Wat vragen we van je:

Ervaring is niet nodig, enkel een goede inzet tijdens de les. Als we gezamenlijk zorgen voor een sfeer waarin iedereen zich prettig voelt, dan zijn wij tevreden.

“PARTNER IN ZAKEN DIE JE BEWEGEN”